

さとのこ通信



グループホーム
さとのこハウス境
2025年3月号

膨らむ桜のつぼみが春の到来を告げるこのごろ、ますますお元気でご活躍のこととお慶び申し上げます。
さて、2月は節分に節分いなりを食べ豆まきをして厄を払い新年の幸せを願いました。
初日には郷土料理のしもつかれを作って食べました。



昼食

- ◇節分いなり
- ◇野菜かき揚げ
～抹茶塩添え～
- ◇和え物
- ◇みかん
- ◇いわしつみれ汁



鬼は外一



福は内一



鬼は外一



福は内一

鬼は外一



初午 しもつかれ作り



おいしくなあれえ



バレンタインデー



Happy valentine's day

