

デイサービスセンター  
 さとのこハウス学園中央の  
**10月の振り返り**

2024年11月発行

秋晴れの爽やかな日が続き、朝晩の冷え込みが日に日にまってきましたね。  
 これからインフルエンザやノロウイルス等の流行る時期になってくるので外から帰った際は  
 手洗い・うがいは必ず行う様に心掛け体調管理に気を付けて下さい。  
 さて10月の利用者様のご様子についてお知らせいたします。



～理学療法士細谷先生の  
 個別リハビリの様子です～

ひとりひとりの症状に合わせた  
 リハビリで筋力強化や  
 関節可動域の改善、姿勢保持、  
 歩行訓練、温熱治療器による  
 痛みの緩和などを用いて自立した  
 日常生活が送れるように  
 サポートしています。

**施術前**



**施術後**







看護師による口腔機能向上訓練のご様子です。

口腔の健康状態を維持する事で低栄養や誤嚥性肺炎を防ぎ、いつまでも元気に過ごしていただけるようサポートしています。



リラクゼーション  
(顔面体操・舌体操・首や肩の運動、  
発声練習)やブラッシング、舌の清掃、  
義歯の清掃などおこなっております。



**無料体験随時受付中！**

デイサービスセンターさとのこハウス学園中央  
住所：つくば市東新井25-2

**TEL: 029-850-3878**

担当: 岩本・猪野瀬

