

デイサービスセンター

さとのこハウス学園中央の

6月の振り返り



2024年7月発行

今年の梅雨入りは遅く、この時期に気をつけて頂きたいのは**熱中症**です！

夏は汗を沢山かくので熱中症になりやすいというイメージがあるかと思いますが、梅雨の時期でも気が付かないうちに熱中症を引き起こしてしまうことがあります。

今の時期は湿度が高い為汗が蒸発しにくく、身体に熱がこもりやすくなっています。身体が暑さに慣れていないため、体温調節をする準備が不十分となっているのも熱中症を引き起こす原因の一つです。

こまめな水分補給で**熱中症予防**をしっかりとしていきましょう！



さて、6月の振り返りでは紫陽花を見に外出したり、お琴のボランティアさんに来て頂いたりイベントの多い月となりました♪





無料体験随時受付中！

デイサービスセンターさとのこハウス学園中央
住所：つくば市東新井25-2

TEL: 029-850-3878

担当：岩本・猪野瀬



2024年7月



さとのこハウス学園中央の

デイサービス空き情報！

月	火	水	木	金	土
×	○	○	○	○	△ 要相談

- ..空きがございます
- △ ..地域により対応可能、要相談
- ×

追加のご利用や振り替えのご利用も余裕がございますのでご相談下さい

さとのこハウス学園中央では、みなさまに安心してご利用していただくために、感染症対策を行っています



スタッフ一同、笑顔でお待ちしています！

無料体験随時受付中！

デイサービスセンターさとのこハウス学園中央
住所：つくば市東新井25-2

TEL: **029-850-3878**

担当: 岩本・猪野瀬

