

健康ライフサロン

～ウエルカフェつるせひがし～

ゆったりとお茶をのみなから、ご家族やご自身の健康に役立つお話を聞いていきませんか。

第5回

「腸活」で免疫力アップ ～夏バテにも負けない体づくり～



●日時:令和6年 7月 18日(木)
午後 1:30～2:30

●場所:ウエルシア富士見鶴瀬東店
(富士見市鶴瀬東2丁目7-43)

●定員15名

※事前にお申込み頂きますと優先にて参加できます

参加自由 参加希望の連絡先

富士見市社会福祉協議会

市民活動支援グループ

電話:049-254-0747

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf4rXz1wbCanv4QMR-1dEFxLWd7dfZ8iXReZ_fgVT11IRCCOQ/viewform



講師

日本医食同源研究所

共催

ウエルシア介護サービス株式会社
社会福祉法人富士見市社会福祉協議会

ウエルシア薬局株式会社
第一生命保険株式会社